

**План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2020 год Томской области
МО ЗАТО Северск**

| № | Наименование мероприятия | Статус | Место проведения | Срок проведения | Организация - инициатор мероприятия | Ступени |
|-------------------------------|--|---------------|---|-----------------|-------------------------------------|---------|
| Тестирование | | | | | | |
| 1. | Прием нормативов (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск (3х10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) на полу, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)) | Муниципальный | Спортивные залы общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск | Март, апрель | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | I-VI |
| 2. | Прием нормативов (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений ЗАТО Северск (3х10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) на полу, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), 30 м, смешанное передвижение на 1 км) | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1) | Апрель | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | I |
| Фестивали, мероприятия | | | | | | |
| 1. | XV Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения» | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, | Февраль, март | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | I-XI |

| | | | | | | |
|----|---|---------------|---|--------|-----------------------|--------|
| | | | ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), лыжная база «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой (г.Северск, мкрн.Сосновка, ул.Сосновая, 20) | | | |
| 2. | Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди обучающихся общеобразовательных организаций ЗАТО Северск III-IV ступени (юноши, девушки 11-15 лет) | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46) | Апрель | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | III-IV |
| 3. | Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций ЗАТО Северск V-VI ступени (юноши, девушки 16-19 лет) | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), стадион «Янтарь» МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Мира, 33/1) | Апрель | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | V-VI |
| 4. | XVI Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения» | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), стадион «Янтарь» МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Мира, 33/1) | Май | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | I-XI |

| | | | | | | |
|----|--|---------------|--|-----------------|--------------------|------|
| 5. | XVII Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения» | Муниципальный | стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), лыжная база «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой (г.Северск, мкрн.Сосновка, ул.Сосновая, 20) | Ноябрь, декабрь | МБУДО ДЮСШ «Лидер» | I-XI |
|----|--|---------------|--|-----------------|--------------------|------|

**План мероприятий
направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2020 год
МО ЗАТО Северск**

| № | Название мероприятия | Срок проведения | Формат мероприятия |
|----|--|-----------------|--|
| 1. | Физкультурное мероприятие «ГТО всей семьёй!», посвященное Дню города «среди всех категорий населения». | июнь | Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение всех категорий населения для систематического занятия физической культурой и спортом |
| 2. | Физкультурное мероприятие «Мы в команде ГТО» в рамках летней оздоровительной компанией на базе оздоровительных лагерей среди девушек и юношей 8 – 17 лет | июль | Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение на его основе детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом |
| 3. | Физкультурное мероприятие «Если хочешь быть здоров...», посвященное празднованию Дня физкультурника «среди всех категорий населения». | август | Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение всех категорий населения для систематического занятия физической культурой и спортом |
| 4. | Открытый областной детский областной проект по программе Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек 11-12 лет «Будь ГоТОВ!» | сентябрь | Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение на его основе детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом |