

**План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2020 год Томской области
МО ЗАТО Северск**

№	Наименование мероприятия	Статус	Место проведения	Срок проведения	Организация - инициатор мероприятия	Ступени
Тестирование						
1.	Прием нормативов (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди учащихся общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск (3х10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) на полу, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см))	Муниципальный	Спортивные залы общеобразовательных учреждений ЗАТО Северск	Март, апрель	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	I-VI
2.	Прием нормативов (тестов) комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений ЗАТО Северск (3х10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз) на полу, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), 30 м, смешанное передвижение на 1 км)	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1)	Апрель	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	I
Фестивали, мероприятия						
1.	XV Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения»	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск,	Февраль, март	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	I-XI

			ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), лыжная база «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой (г.Северск, мкрн.Сосновка, ул.Сосновая, 20)			
2.	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди обучающихся общеобразовательных организаций ЗАТО Северск III-IV ступени (юноши, девушки 11-15 лет)	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46)	Апрель	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	III-IV
3.	Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций ЗАТО Северск V-VI ступени (юноши, девушки 16-19 лет)	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), стадион «Янтарь» МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Мира, 33/1)	Апрель	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	V-VI
4.	XVI Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения»	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), стадион «Янтарь» МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Мира, 33/1)	Май	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	I-XI

5.	XVII Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди всех категорий населения»	Муниципальный	стрелковый тир МБУДО ДЮСШ «Лидер» (г.Северск, ул.Первомайская, 1), спортивный комплекс «Дельфин» МБУДО ДЮСШ «Янтарь» (г.Северск, ул.Ленина, 46), лыжная база «Янтарь» МАУДО ДЮСШ им.Л.Егоровой (г.Северск, мкрн.Сосновка, ул.Сосновая, 20)	Ноябрь, декабрь	МБУДО ДЮСШ «Лидер»	I-XI
----	--	---------------	---	--------------------	-----------------------	------

План мероприятий
направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2020 год
МО ЗАТО Северск

№	Название мероприятия	Срок проведения	Формат мероприятия
1.	Физкультурное мероприятие «ГТО всей семьёй!», посвященное Дню города «среди всех категорий населения».	июнь	Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение всех категорий населения для систематического занятия физической культурой и спортом
2.	Физкультурное мероприятие «Мы в команде ГТО» в рамках летней оздоровительной компанией на базе оздоровительных лагерей среди девушек и юношей 8 – 17 лет	июль	Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение на его основе детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом
3.	Физкультурное мероприятие «Если хочешь быть здоров...», посвященное празднованию Дня физкультурника «среди всех категорий населения».	август	Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение всех категорий населения для систематического занятия физической культурой и спортом
4.	Открытый областной детский областной проект по программе Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди мальчиков и девочек 11-12 лет «Будь ГоТОв!»	сентябрь	Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и вовлечение на его основе детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом